

КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРЕВОЖНЫХ РАССТРОЙСТВ: СОЦИОФОБИЯ, ПАНИЧЕСКОЕ РАССТРОЙСТВО, ГЕНЕРАЛИЗОВАННОЕ ТРЕВОЖНОЕ РАССТРОЙСТВО

09 - 10 июля 2022



Начало обучения:	9 июля		Время московское		
Разделы	<i>Когнитивная теория тревоги</i>	<i>Техники КПТ в работе с тревожными расстройствами</i>			
	09.07	10.07	11.07	12.07	13.07
	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПН	ВТ	СР
10:00 - 11:30	Функции тревоги и страха, понятие базового страха. Нейробиология и физиология тревоги	Когнитивные техники работы с тревогой (декатастрофизация, поиск доказательств и др.)			
11:30 - 11:45	Перерыв	Перерыв			
11:45 - 13:15	Когнитивная теория тревоги. Работа с избеганием и охранительным поведением, как с факторами поддержания тревоги	Экспозиция и поведенческие эксперименты в терапии тревожных расстройств. Сложности и подводные камни			
13:15 - 14:15	Обеденный перерыв	Обеденный перерыв			
14:15 - 15:45	Когнитивные модели генерализованного тревожного расстройства, социофобии, панического расстройства и основные подходы к их терапии	Использование mindfulness в терапии тревожных расстройств			
15:45 - 16:00	Перерыв	Перерыв			
16:00 - 17:30	Клиническая практика с реальным пациентом	Метакогнитивный подход в работе с беспокойством и руминациями. Ответы на вопросы			

Клиентский отдел: +7 812 467-98-98 Наш сайт: education-psy.ru Электронная почта: client@dpo-portal.ru