**Применение DBT в терапии расстройств пищевого поведения»**

**Сроки проведения цикла:** 11-12 декабря 2021 г. Объем цикла – 24 уч. часа.

**Место проведения:** Платформа Zoom

**Преподаватель:** БЕЛАЯ Елена Александровна.

**Расписание занятий:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Наименование разделов** | **Наименование учебных пар** | **Преподаватель** |
|  | **Применение DBT в терапии расстройств пищевого поведения** |
| 11 декабря 2021 г. | Современные подходы к диагностике и консультированию при расстройствах пищевого поведения | 10:00-11:30: Этиология и классификация РПП. | Белая Е.А. |
| 11:45-13:15: Диагностика: клиническое интервью при РПП, скрининги и опросники. | Белая Е.А. |
| 14:15-15:45: Современные подходы к лечению РПП: протоколы КБТ (К.Ферберн, Г.Уоллер). | Белая Е.А. |
| 16:00-17:30: Современные подходы к лечению РПП: «План трех» М.Херрин, тренинг навыков ДБТ. | Белая Е.А. |
| 12 декабря 2021 г. | Диалектико-поведенческая терапия - метод лечения поведенческих расстройств, сопровождающихся эмоциональной дисрегуляцией  | 10:00-11:30: Теоретические обоснования ДБТ. Формулирование случая и составление терапевтического плана. | Белая Е.А. |
| 11:45-13:30: Диалектическая позиция и стратегии ДБТ. | Белая Е.А. |
| 15:00-16:30: Цели ДБТ при РПП и средства их достижения. Ключевые навыки ДБТ. | Белая Е.А. |
| 16:45-18:00: Эмоциональная дисрегуляция и РПП. | Белая Е.А. |

* Институт оставляет за собой право изменить содержание программы в пределах 10% занятий, а также изменить ответственных за преподавание отдельных занятий при сохранении общего качества образования.